**Post:** La discriminación de género impide que las niñas se desarrollen plenamente y limita las oportunidades educativas y laborales que pueden obtener en el futuro. Más información👉<https://www.dayofthegirlsa.org/>

**Post:** ¿Qué estás haciendo para ayudar a las niñas en tu vida a realizar sus sueños? Toma acción👉 <https://www.dayofthegirlsa.org/>

**Post:** El “verdadero” empoderamiento de las niñas solo se hará realidad cuando invirtamos en modelos de programación que estén en línea con la realidad actual y preparen a nuestras niñas para la Cuarta Revolución Industrial.

✨Es hora de acabar con los prejuicios de género.✨

💁‍♀ ️Es hora de asegurar que las niñas tengan información y servicios de salud precisos, oportunos y respetuosos.💁‍♀️

🚀 Es hora de unirnos para eliminar divisiones de género en las áreas de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM).🚀

**Post: 📣**La VOZ de las niñas está creciendo.📣 Nuestra comunidad necesita escuchar y junto con nuestras niñas buscar soluciones que les ayuden a convertir sus sueños en realidad.

**Post:** Las niñas adolescentes corren un mayor riesgo de sufrir trastornos depresivos y tienen más probabilidades que los niños de que se les diagnostique una depresión clínica. Mundialmente, el suicidio entre las niñas de 15 a 19 años es la segunda causa de muerte, únicamente rebasada por las enfermedades maternas.📣 Ayúdanos a correr la voz 📣<https://www.dayofthegirlsa.org/>

**Post: ❗💁‍♀️**"Las niñas son capaces, danos la oportunidad de mostrarte"❗💁‍♀️ Las bajas expectativas y la falta de mujeres emprendedoras para inspirarnos son barreras que impiden nuestro desarrollo de habilidades digitales, en las ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM). Nosotras queremos ser parte y líderes en la Cuarta Revolución Industrial. Ayuda a que las niñas desarrollen habilidades para ser innovadoras y resolver problemas, aprende más👉 [*https://www.dayofthegirlsa.org/*](https://www.dayofthegirlsa.org/)

**Post:** A las niñas se les suelen asignar más tareas domésticas que a los niños. Esto se debe a las normas de género que consideran las responsabilidades domésticas como el trabajo de las mujeres. Las tareas domésticas son una parte normal de la vida familiar, sin embargo, es la cantidad de tiempo dedicado a los quehaceres domésticos lo que puede reducir las oportunidades de las niñas de disfrutar de su infancia, como el jugar y centrarse en su educación. Los tipos de tareas que las niñas suelen realizar, como cocinar🌮, limpiar🧹 y cuidar de los demás🤱, sientan las bases para que las niñas asuman un nivel desproporcionado de responsabilidad lo que limita su capacidad para entrar y avanzar en el mercado laboral.

**Post:** Este año, 🎉celebramos el 100 aniversario del derecho al voto de las mujeres,🎉 pero la lucha no a terminado❗ Los próximos 100 años, tenemos que ser proactivos. Como comunidad necesitamos asegurarnos de que nuestras niñas tengan un futuro igualitario sin importar su género o raza. Aprende más👉 <https://www.dayofthegirlsa.org/>

**Post: ⚙**Una vez que las niñas obtengan las herramientas y el espacio para formar parte de los procesos y toma de decisiones que afectan a sus vidas, ellas estarán bien equipadas para dar forma al mundo que las rodea.⚙ Todo lo que necesitan son las herramientas y la oportunidad!✅ Empieza por llevarlas contigo a votar y ✅enséñales cómo aprender más sobre su ciudad al escuchar las juntas del consejo. 👉Las reuniones del Consejo de la Ciudad en español están disponibles en <https://www.sanantonio.gov/TVSA/liveontheweb#267051304-archived-council-meetings> bajo Juntas del Consejo de la Ciudad.

**Post:** El empoderamiento de las niñas requerirá que toda la comunidad de San Antonio y del condado de Bexar se reúna y amplíe las oportunidades donde las niñas:

1. 🙋‍♀️Son las creadoras del cambio
2. 🙋‍♀️Expresan sus opiniones
3. 🙋‍♀️Son parte de procesos políticos sobre cualquier decisión que se relacione con sus cuerpos, su educación, su carrera y su futuro.

<https://www.dayofthegirlsa.org/>